

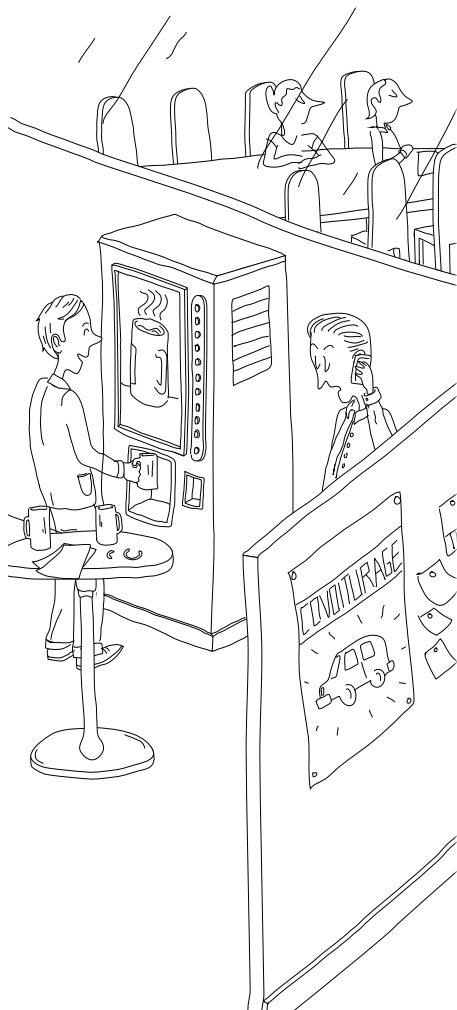
## Les premiers résultats visibles!

### EDITO

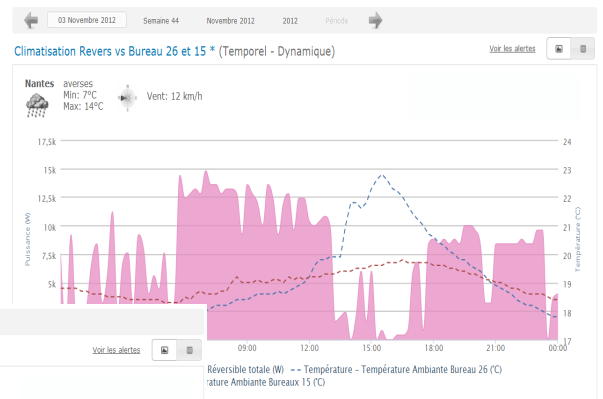
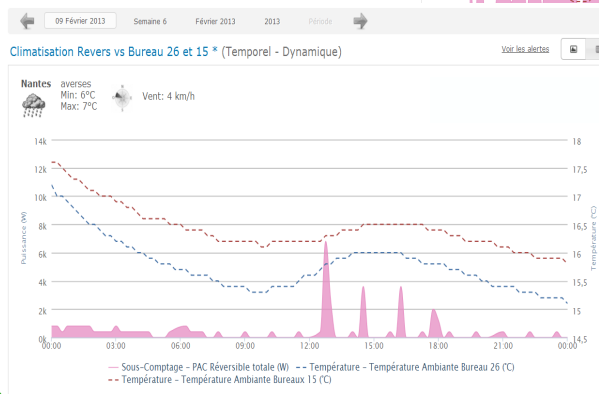
Le projet ECOZA entre dans sa seconde phase de sensibilisation des usagers: après avoir abordé la téléphonie et l'informatique, nous vous invitons aujourd'hui à améliorer votre confort d'été à travers des conseils sur l'usage de la ventilation et de la climatisation. Comment concilier respect de l'environnement, confort des usagers et sobriété énergétique? Quelques solutions de bon sens vous sont proposées dans cette seconde newsletter.

### Quelques premières expériences encourageantes

"Avec la mise en place du système ECOZA et de ses capteurs, nous nous sommes rendu compte que la programmation de notre système de chauffage n'était pas optimisée. Nous avons constaté, que le système de chauffage par pompe à chaleur permettait une remontée en température très rapide du bâtiment (environ 1 heure). Durant plusieurs semaines, nous avons agi sur la programmation de notre système, jusqu'à obtenir une réelle économie : environ 30%. Cette économie est réalisée sans modifier le confort de travail des salarié(e)s". (B.Jarnoux, ATMIS)



#### Consommation de chauffage un samedi avant ECOZA



#### Consommation de chauffage un samedi après reinitialisation de la programmation

### Et maintenant, agissons sur la climatisation

La climatisation consomme de l'électricité, et donc des énergies fossiles et fissiles\*. Ces sources d'énergies ne sont pas renouvelables, et l'émission de CO2 engendrée par l'utilisation des Pompes A Chaleur (PAC) participe paradoxalement au réchauffement climatique. De plus, elles s'utilisent en plein été, quand les capacités de production électrique sont réduites du fait de la mise en maintenance des centrales. Les gaz frigorigènes qu'elles contiennent sont également de redoutables gaz à effet de serre en cas de fuite dans l'atmosphère. Même si il est parfois nécessaire de réaliser des investissements pour se prémunir des surchauffes, il est primordial de limiter l'usage de la climatisation en adoptant les bons gestes.

Pour cela, quelques règles simples doivent être respectées :

1. Empêcher la chaleur d'entrer dans le bâtiment ;
2. Limiter les apports internes de chaleur ;
3. Ventiler pour rafraîchir

\* énergie produite par des ressources primaires épuisables (uranium, plutonium)

# Le saviez-vous ?

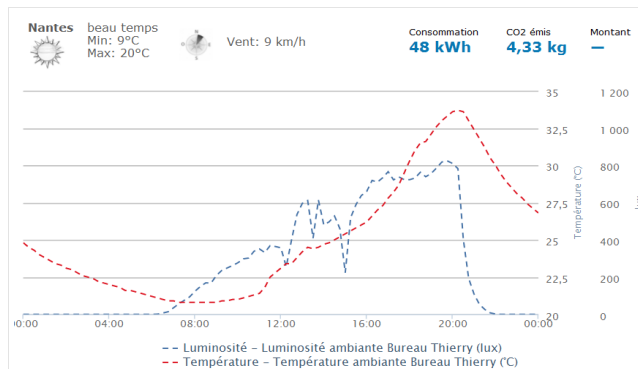
**La climatisation doit être réglée au maximum 4°C au dessous de la température extérieure**

## Action n°1 : Éloignez les postes de travail des parois vitrées

Ceci permet de limiter les surchauffes et l'inconfort, en été comme en hiver.

## Action n°2 : Fermez les protections solaires

Aux heures chaudes de la journée, les stores et volets permettent de conserver la fraîcheur. Un bureau mal protégé verra sa température intérieure augmenter régulièrement tout au long de la journée. Prenons l'exemple du bureau de Thierry, orienté ouest, mal protégé de l'ensoleillement l'après midi:



La température s'élève de plus de 10°C durant la journée.

La mise en place de protections extérieures, beaucoup plus efficaces que les stores intérieurs, permettrait de limiter considérablement cette surchauffe. Dans tous les cas, privilégiez les couleurs claires pour vos protections solaires!

## Action n°3 : Limitez les apports de chaleur interne

Une lampe halogène de 500 W utilisée pendant 4 h crée un apport de chaleur identique à 1 m<sup>2</sup> de vitrage orienté plein sud pendant une journée de juillet ! Le recours à des lampes basse consommation permet de diviser par 4 ou 5 les apports de chaleur, en conservant le même niveau d'éclairage.

Les appareils informatiques sont à l'origine d'apports de chaleur très importants: en plein été, l'utilisation permanente d'un ordinateur de bureau peut accroître la température de 3°C en une journée ! Privilégiez les ordinateurs portables et éteignez vos appareils quand c'est possible.

## Action n°4 : Brassez l'air plutôt que climatiser

Utiliser des ventilateurs favorise un brassage de l'air lent et régulier, et procure une sensation de fraîcheur.

## Action n°5 : Utilisez la sur-ventilation nocturne

Faire circuler l'air du dehors quand la température extérieure est moins élevée que celle de votre bâtiment permet de refroidir murs, plafonds et planchers. Si le bâtiment a plusieurs niveaux, ouvrir les fenêtres du haut favorisera l'évacuation de l'air chaud par « effet cheminée » sinon il faut ouvrir des fenêtres donnant sur des façades opposées.

## Action n°6 : Réglez la climatisation

Si elle est vraiment nécessaire, elle doit être réglée au maximum 4°C au dessous de la température extérieure, sans descendre sous 26°C. Si l'écart de température entre l'intérieur et l'extérieur est trop important, ceci peut avoir un impact néfaste sur la santé (chocs thermiques).

## Action n°7 : Entretenez votre appareil

Veillez à ce que les filtres soient changés ou nettoyés régulièrement. Dépoussiérez et nettoyez également à l'eau savonneuse les bouches d'air. N'hésitez pas à solliciter une maintenance préventive auprès de votre installateur, celle-ci sera amortie très rapidement!

## Action n°8 : Un climatiseur s'utilise fenêtres et portes fermées !

## Action n°9 : Attention au réglage manuel des climatiseurs

Au démarrage, ne baissez pas la température conseillée : comme pour un convecteur électrique, cette commande modifie le niveau de déclenchement mais pas la puissance de rafraîchissement ! Une part importante des climatiseurs installés est équipée d'une commande manuelle pour l'extinction qu'il convient d'activer les soirs et week-end.

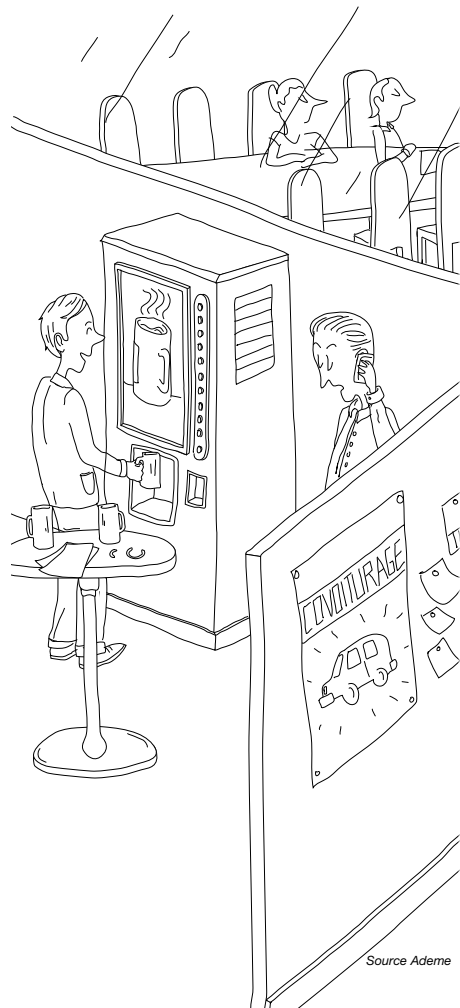
## Pour aller plus loin

- Fraîcheur sans clim' - Thierry Salomon et Claude Aubert (édition Terre vivante)
- Guide pratique ADEME "Le confort d'été"

### Pour nous contacter:

Bruno Jarnoux, bruno.jarnoux@atmis.fr  
Delphine Lissot, dl@alisee.org

Plus d'infos sur ECOZA sur [www.assoecf.fr](http://www.assoecf.fr)



Source Ademe

### Partenaires techniques



### Partenaires financiers

